

ZEROWASTE LEVEN

Een eenvoudigere en meer weloverwogen levensbeschouwing waarin je bereid bent tot gewoonteverandering en kiest voor herbruikbare alternatieven in plaats van wegwerpartikelen.

We leven allemaal op onze eigen manier met uiteenlopende behoeftes. Wat voor de ene werkt, hoeft niet zo te zijn voor de ander. Dit is jouw reis en jij beslist zelf tot hoever je wilt gaan, je stelt je eigen wetboek op met regels die aansluiten op jouw waarden, jouw levensomstandigheden en jouw budget. Er is geen benadering die voor iedereen op maat gesneden is, geen goed of fout.



DE ZEVEN REGELS VAN ZERO WASTE

1) Weigeren

Zeg nee dank je wel, tegen weggevertjes, cadeautjes, flyers, monstertjes, plastic zakjes, rietjes, reclamefolders, visitekaartjes, servetten, doekjes, bonnetjes, goodiebags.

2) Verminderen

Zorg dat je minder nodig hebt: Less is More. Een persoonlijke invulling. Lenen of huren is een alternatief.

3) Hergebruiken

Vervang wegwerpartikelen voor alternatieven die je opnieuw kunt gebruiken. Koop tweedehands.

4) Repareren

Onderhoud en repareer artikelen.

5) Recyclen

Recycle wat je niet kunt weigeren, verminderen, hergebruiken of repareren. Minder recyclen is het uitgangspunt.

6) Ontbinden

Composteer je fruit-, groente- en tuinafval.

7) Reageren

Je bent klant en burger, dat is een machtige positie om dingen aan te geven die veranderd kunnen worden.

VOORDELEN

geld besparen / gezonder leven / minder voedselverspilling / meer qualitytime / nieuwe dingen leren / leven naar je eigen waarde.

MYTHES ONTKRACHTEN

je mag geen vlees eten / je moet een minimalist zijn / alles wat je hebt, is tweedehands / je leven is één groot compromis / je wordt een pakezel

MOGELIJKE VERANDERINGEN / IDEËN

- zeg je tijdschrift en krantabonnementen op; je kunt ze allemaal lezen op internet en/of bij de bieb.
- stap over naar een groene energieleverancier
- doe mee aan een deeleconomie
- vervang je cd's en dvd's door een abonnement bij een muziek- en videostreamingdienst
- zeg je papieren bankafschriften op
- koop zuivel in glazen flessen
- koop goed 100% gerecycled toilet papier
- probeer ongewenste reclame terug te dringen, gebruik de nee-nee-sticker
- maak gebruik van lokale inzamelingen van voedselresten of start een compostbak.
- sorteer je afval, kijk wat je kunt veranderen/vervangen en voer dit door
- zoek een repaircafé op
- zorg voor voldoende soorten afvalbakken om te recyclen
- leg je eigen adreslijst aan waar je verpakkingsvrij boodschappen kunt doen
- ga niet meer de deur uit zonder een paar zakjes, stoffenservet en een drinkbeker / waterfles
- kijk in de keuken wat je kunt vervangen: herbruikbare keukendoekjes, houten afwasborstel, metalen schuurspons, theezeeffe, wasbare servetten, glazen potten, Franse koffiemaker.
- ga een niets-uitgeven-challenge aan
- probeer eens een digitale detox; laat je telefoon, computer en televisie een weekend uit
- **Er zijn inmiddels leuke boeken en veel info op internet over een ZeroWaste leven.**